



Μικρός Φάρος

mikrosfaros.gr

CHECKLIST



Ευτυχία Σταματάκου



ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΥΠΝΟ

☐

Μαζεύω τα
παιχνίδια μου

☐

Βουρτσίζω
τα δόντια μου

☐

Διαβάζω
ένα παραμύθι

☐

Καληνύχτα
στην οικογένεια

☐

Ξαπλώνω
στο κρεβάτι

ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΜΑ



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- ☐ Βρίσκω ήσυχο χώρο.
- ☐ Μαζεύω όλα τα βιβλία, τετραδια, μολύβια, γομα.
- ☐ Κλείνω κινητό/τηλεόραση.
- ☐ Φτιάχνω ένα ποτήρι νερό.
- ☐ Σημειώνω τι έχω να κάνω σήμερα



ΚΑΤΑ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ

- ☐ Ξεκινάω από το πιο δύσκολο μάθημα.
- ☐ Διαβάζω πρώτα τη θεωρία
- ☐ Κάνω τις ασκήσεις μόνος/η μου
- ☐ Ελέγχω τις απαντήσεις
- ☐ Υπογραμμίζω, ό.τι δεν καταλαβαίνω



ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- ☐ Κάνω 5-10 λεπτά διαλειμμα
- ☐ Σηκώνομαι από το γραφείο
- ☐ Τεντώνομαι ή κάνω λιγη κίνηση
- ☐ Παίρνω μια μικρή ανασα η σνακ



ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ

- ☐ Ξανακοιτάζω τι έμαθα σήμερα
- ☐ Σβηνω τα τελειωμένα απο τη λίστα
- ☐ Ετοιμάζω την τοάντα για αυριο
- ☐ Μαζεύω τον χώρο μελέτης
- ☐ Βάζω ✓ στο checklist μου



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΣΑΝΤΑΣ

- ☐ Ελέγχω το πρόγραμμα της επόμενης μέρας 
- ☐ Βάζω τα σωστά βιβλία και τετράδια 
- ☐ Βάζω κασετίνα με μολύβια, γόμα, ξύστρα, χάρακα 
- ☐ Ετοιμάζω το κολατσιό/μπουκαλάκι με νερό 
- ☐ Σημειώνω αν χρειάζεται υλικό για ειδικό μάθημα 
- ☐ Ελέγχω αν έχω τελειώσει τις εργασίες μου
- ☐ Κλείνω την τσάντα και την αφήνω δίπλα στην πορτα 

Μικρός Φάρος

mikrosfaros.gr

Όροι Χρήσης του υλικού

1. Ιδιοκτησία και πνευματικά δικαιώματα: Απαγορεύεται η μη εξουσιοδοτημένη αναπαραγωγή, διανομή ή μετάδοση οποιουδήποτε μέρους ή τμημάτων αυτού του περιεχομένου χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια.
 2. Άδεια χρήσης: Με την αγορά, ο χρήστης λαμβάνει μια προσωπική, μη μεταβιβάσιμη, μη αποκλειστική άδεια χρήσης του PDF. Αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το PDF μόνο για προσωπικούς σκοπούς και δεν μπορείτε να το μοιραστείτε, να το διανείμετε ή να το πουλήσετε σε άλλους.
 3. Περιορισμοί χρήσης: Το PDF προορίζεται μόνο για προσωπική χρήση και δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί για εμπορικούς σκοπούς, να μεταπωληθεί ή να αναδιανεμηθεί σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε μέσο, ηλεκτρονικό ή μηχανικό. Αυτό περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τη φωτοτυπία, την εγγραφή ή οποιοδήποτε σύστημα αποθήκευσης και ανάκτησης πληροφοριών.
 4. Ευθύνη: Mikrosfaros.gr δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές ή προβλήματα που προκύπτουν από τη χρήση ή την αδυναμία χρήσης του PDF.
 5. Ενημερώσεις: Το Mikrosfaros.gr διατηρεί το δικαίωμα να ενημερώνει ή να τροποποιεί το περιεχόμενο του PDF και τους παρόντες όρους ανά πάσα στιγμή χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
 6. Αποδοχή των όρων: Με την αγορά του PDF από το Mikrosfaros.gr, αναγνωρίζετε ότι έχετε διαβάσει, κατανοήσει και συμφωνείτε να δεσμεύεστε από τους παρόντες όρους.
- Η μη συμμόρφωση με αυτούς τους όρους μπορεί να οδηγήσει σε νομικές ενέργειες. Εάν έχετε οποιοδήποτε ερωτήματα σχετικά με αυτούς τους όρους, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών του Mikrosfaros.gr.

Ευτυχία Σταματάκου